

Cuidados Postoperatorios

Recomendaciones

Dr. Juan David Lacouture
Cirugía de Hombro y Codo – Ortopedia

Se ha realizado su cirugía de hombro, un paso importante hacia la recuperación de su movilidad y calidad de vida. El éxito de este procedimiento no depende únicamente de la cirugía, sino también de su participación activa en el proceso de recuperación. Este documento ha sido diseñado para brindarle recomendaciones claras y prácticas que le ayudarán a cuidar su hombro en el período postoperatorio, reducir el dolor, prevenir complicaciones y facilitar su rehabilitación. Le recomendamos leerlo con atención y seguir cada indicación. Ante cualquier duda, no dude en consultar a su equipo médico.

Recomendaciones:

1. Cuidados de herida quirúrgica
2. Uso de cabestrillo
3. Precauciones para dormir
4. Movilidad permitida
5. Cuidados adicionales

JUAN DAVID LAC©UTURE

Ortopedia · Cirugía Hombro y Codo

1. Cuidados de Herida Quirúrgica

- No retirar ni humedecer curación de herida(apósito).
- Es esperado presentar escaso sangrado o humedad en apósitos, no retirar en caso de presentarlo.
- Posterior a día 7 postoperatorio:
- Realizar curación con solución salina diaria.
- No aplicar cremas o medicamentos adicionales sobre herida.
- No exponer a calor o humedad alta.

2. Uso de Cabestrillo

- Verificar posición correcta de cabestrillo, 90 grados de flexión de codo.
- Uso permanente al salir de hogar y al dormir.
- Uso intermitente en hogar, se puede retirar al estar sentado, verificar posición de reposo correcta (90º de flexión de codo).

3. Precauciones para dormir

- Posición semi sentado, inclinación de 30º de cabecera por medio de 2 almohadas.
- Posición de almohada en región posterior de codo, permaneciendo hombro en 20º de flexión.
- No dormir con apoyo directo en hombro operado en primeras 4 semanas postoperatorios.

4. Movilidad Permitida

- Realización de movimientos de flexión y extensión en región cervical, codo y muñeca. Realizar según tolerancia de dolor.
- Realización de compresión con bola de goma en mano para evitar inflamación.
- Realizar movimientos pendulares de Codman, realizar flexión del tronco y dejar flotando el miembro superior operado, posteriormente realizar círculos pequeños en el aire mientras el brazo flota.

5. Cuidados adicionales

- Realizar aseo personal y verificar estado de región axilar, para la limpieza realizar posición de movimientos pendulares, de igual forma para realizar posicionamiento de camisa, sugerimos durante el proceso de recuperación usar camisas para evitar movimientos que puedan generar dolor de su brazo.

JUAN DAVID LACOUTURE

Ortopedia · Cirugía Hombro y Codo

o Banderas rojas

Es normal sentir algo de dolor e incomodidad después de tu cirugía. Sin embargo, hay algunos síntomas que no son normales y que requieren atención médica inmediata. Estos se llaman "banderas rojas".

- Dolor no controlado: Dolor progresivo sin mejoría con analgésico indicado.
- Signos de infección: Fiebre, calor local, enrojecimiento de herida quirúrgica.
- Dificultad para respirar súbito y/o dolor torácico.

En caso de banderas rojas relacionadas a su procedimiento, inquietudes de la cirugía, proceso de recuperación o proceso administrativo asociados, favor contactarnos.

Ante cualquier consideración de emergencia médica consulta servicio de urgencias en el Hospital Serena del Mar, Cartagena, Colombia en donde se encontrara un ortopedista de urgencia disponible 24 horas y avisara a su médico tratante.

Equipo médico,

Joyce Ruiz

+ (57) 315 593 6263 - info.asistenteortopedia@gmail.com

Asistente Médica

Juan David Lacouture

+ (57) 304 274 6240 - info.jdlacouture@gmail.com

Médico Tratante