

JUAN DAVID LACOUTURE

Ortopedia · Cirugía Hombro y Codo

Educación de Paciente

Dr. Juan David Lacouture
Cirugía de Hombro y Codo – Ortopedia

Con el fin de acompañarlo en cada etapa de su cirugía de hombro y codo, hemos preparado para usted tres documentos que explican de manera clara y sencilla qué debe tener en cuenta antes, durante y después del procedimiento. Estos instructivos han sido diseñados para brindarle tranquilidad, resolver sus dudas y facilitar el cumplimiento de cada paso necesario para que su recuperación sea segura y efectiva.

Programación Procedimiento Quirúrgico

- Explica el **paso a paso para coordinar la cirugía**: autorización, programación, exámenes prequirúrgicos, valoración preanestésica y consulta previa al procedimiento.
- Incluye teléfonos de contacto y responsable administrativo.
- Enfatiza la organización del proceso administrativo y clínico antes de la cirugía.

Preparación para su Cirugía

- Se centra en **recomendaciones prácticas antes, durante y después de la cirugía**.
- Explica ayuno, medicamentos, cuidados personales, documentación, qué esperar en sala quirúrgica, recuperación inmediata y órdenes de egreso (medicamentos, citas, terapia física, incapacidad).
- Muy útil para que el paciente tenga claridad de lo que ocurrirá en todo el proceso perioperatorio.

Cuidados Postoperatorios

- Enfocado en el **manejo en casa después de la cirugía**.
- Incluye cuidados de la herida, uso de cabestrillo, posición para dormir, movilidad permitida, cuidados adicionales y “banderas rojas” que obligan a consultar.
- Proporciona instrucciones claras y prácticas para el paciente y su familia en la fase de recuperación.

JUAN DAVID LACOUTURE

Ortopedia · Cirugía Hombro y Codo

El éxito de su cirugía depende tanto del procedimiento como de su compromiso en cada etapa. Seguir estas recomendaciones le permitirá una recuperación más rápida y segura. Ante cualquier duda, nuestro equipo está disponible para apoyarlo.

Equipo médico,

Joyce Ruiz

+ (57) 315 593 6263 - info.asistenteortopedia@gmail.com

Asistente Médica

Juan David Lacouture

+ (57) 304 274 6240 - info.jdlacouture@gmail.com

Médico Tratante