

JUAN DAVID LACOUTURE

Ortopedia · Cirugía Hombro y Codo

Preparación para su cirugía

Guía

Dr. Juan David Lacouture
Cirugía de Hombro y Codo – Ortopedia

Este documento ha sido diseñado para brindarle recomendaciones claras y prácticas sobre lo que debe tener en cuenta antes, durante y después de su procedimiento quirúrgico. El objetivo es que usted llegue seguro y tranquilo a la cirugía, conozca lo que ocurrirá en cada etapa y sepa qué cuidados seguir en su recuperación.

Recomendaciones:

1. **Antes de la cirugía**
2. **Durante la cirugía**
3. **Después de la cirugía** (recuperación inmediata)
4. **Órdenes médicas de egreso**

- ✓ Posterior a la realización del procedimiento, entregaremos las recomendaciones postoperatorias.

JUAN DAVID LACOUTURE

Ortopedia · Cirugía Hombro y Codo

Antes de la cirugía

- **Ayuno:** Deberá guardar ayuno estricto de sólidos y líquidos según lo indicado en su valoración preanestésica (generalmente entre 6 y 8 horas antes de la cirugía).
 - **Medicamentos:** Siga las indicaciones sobre cuáles medicamentos debe **suspender o continuar** antes del procedimiento (ejemplo: anticoagulantes, aspirina, medicamentos para la presión o la diabetes).
 - **Cuidados personales:**
 - Evite el consumo de alcohol y cigarrillo en los días previos.
 - Tome una ducha el día de la cirugía con jabón neutro, sin aplicar cremas ni perfumes.
 - Asista con ropa cómoda y sin objetos de valor.
 - **Documentación:** Lleve consigo sus documentos personales, autorización del procedimiento, resultados de exámenes prequirúrgicos, valoración preanestésica y consentimiento autorizado de anestesia.
-

Durante la cirugía

- El equipo de enfermería y anestesia lo recibirá y verificará nuevamente sus datos, documentos y lateralidad del procedimiento.
 - Se le canalizará una vía intravenosa para administrar medicamentos y líquidos.
 - El anestesiólogo aplicará el tipo de anestesia previamente indicado (general, regional o local).
 - Durante el procedimiento, su seguridad será monitoreada de manera continua (signos vitales, oxigenación, etc.).
 - Una vez finalizada la cirugía, pasará a la sala de recuperación.
-

Después de la cirugía (recuperación inmediata)

- Permanecerá en la sala de recuperación hasta que se asegure que se encuentra estable.
- Se le administrarán analgésicos y medicamentos según sus necesidades.
- El personal de enfermería controlará el dolor, signos vitales y herida quirúrgica.

JUAN DAVID LACOUTURE

Ortopedia · Cirugía Hombro y Codo

- En algunos casos, podrá ir a casa el mismo día; en otros, será necesario hospitalización según la complejidad del procedimiento.

Órdenes médicas de egreso

1. **Medicamentos:** se generara una orden con los analgésicos y antibióticos según cada caso.
2. **Citas de control:** agendamiento de cita control postoperatoria.
3. **Terapia Física:** entrega de orden de terapia física para proceder a agendar citas para inicio en 15 días postoperatorios.
4. **Incapacidad medica**
5. **Recomendaciones postoperatorias**

Recuerde cumplir estas indicaciones le ayudará a tener una recuperación más rápida y segura. Ante cualquier duda, nuestro equipo está disponible para apoyarlo en cada etapa del proceso.

Equipo médico,

Joyce Ruiz

+ (57) 315 593 6263 - info.asistenteortopedia@gmail.com

Asistente Médica

Juan David Lacouture

+ (57) 304 274 6240 - info.jdlacouture@gmail.com

Médico Tratante